**Об утверждении федерального стандарта**

**спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с мячом»**

В соответствии с частью 4 статьи 34 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50,   
ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения   
о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки   
   по виду спорта «хоккей с мячом».
2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта  
   Российской Федерации от 09 февраля 2021 г. № 63 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с мячом» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 марта 2021 г., регистрационный № 62768).
3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2023 года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить   
   на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕН

приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

**Федеральный стандарт спортивной подготовки   
по виду спорта «хоккей с мячом»**

1. **Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**
2. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:
   1. Общие положения, включающие:
      1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);
      2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.
   2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки(приложение № 1   
к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с мячом») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте   
и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

* 1. Систему контроля, содержащую:
     1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию   
        в спортивных соревнованиях.
     2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.
     3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания)   
        по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.
  2. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий   
     по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.
  3. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые   
     и информационно-методические условия.

1. **Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «хоккей с мячом» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды   
и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «хоккей с мячом»и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «хоккей   
с мячом» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления   
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «хоккей с мячом»(приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления   
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «хоккей с мячом»(приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления   
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «хоккей   
с мячом»(приложение № 9 к ФССП).

1. **Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку,   
   и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных   
   в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с мячом»**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «хоккей с мячом»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого, в том числе   
в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских   
и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий,   
и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

1. **Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**
2. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно   
   к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.
3. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой   
и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте,   
в том числе о виде спорта «хоккей с мячом»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «хоккей с мячом»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «хоккей   
с мячом»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической   
и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «хоккей   
с мячом»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях   
и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях   
и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

* 1. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «хоккей с мячом»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

1. **Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «хоккей с мячом»**
2. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «хоккей с мячом» основаны   
   на особенностях вида спорта «хоккей с мячом» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «хоккей с мячом», по которым осуществляется спортивная подготовка.
3. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «хоккей с мячом» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.
4. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.
5. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду   
   субъекта Российской Федерации по виду спорта «хоккей с мячом» и участия   
   в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «хоккей с мячом»   
   не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.
6. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий,   
   а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «хоккей с мячом».
7. **Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки** **и иным условиям**

12. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым   
и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки   
и иным условиям, установленным ФССП.

13. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

13.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России   
от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным [стандартом](consultantplus://offline/ref=BD7EDB4DC6C0B4934D927EB14B2F1FA8004DC5DB640150451FFA1A8839D04C936201141CB4DA58313D9C7A81725A4C35B79A1C0F81783C07T2A8Q) «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря   
и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 192н (зарегистрирован Минюстом России 23.04.2019, регистрационный № 54475), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России   
от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

13.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия   
в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе   
(этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «хоккей с мячом», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов   
(при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

14. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

игровой площадки с естественным и (или) искусственным намораживанием льда;

наличие игрового зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой   
и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий   
и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой   
и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных   
и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)[[1]](#footnote-1);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми   
для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП);

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

15. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени   
на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

15.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет 10% и не более 20%   
от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

15.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

15.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства   
и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки   
в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Приложение № 1

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам,** **количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Срок реализации этапов спортивной подготовки  (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку  (лет) | Наполняемость (человек) |
| Этап начальной  подготовки | 3 | 7 | 14 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 | 10 | 10 |
| Этап совершенствования  спортивного мастерства | не ограничивается | 15 | 6 |
| Этап высшего спортивного  мастерства | не ограничивается | 16 | 3 |

Приложение № 2

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап  начальной подготовки | | Учебно- тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех  лет | Свыше  трех  лет |
| Количество часов  в неделю | 4,5-6 | 6-8 | 12-14 | 14-18 | 20-24 | 24-32 |
| Общее количество  часов в год | 234-312 | 312-416 | 624-728 | 728-936 | 1040-1248 | 1248-1664 |

Приложение № 3

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Учебно-тренировочные мероприятия**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды учебно-тренировочных мероприятий | Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий  по этапам спортивной подготовки (количество суток)  (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно) | | | |
| Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | Этап совершенство-вания спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| 1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | | |
| 1.1. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке  к международным спортивным соревнованиям | - | - | 21 | 21 |
| 1.2. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке  к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России | - | 14 | 18 | 21 |
| 1.3. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям | - | 14 | 18 | 18 |
| 1.4. | Учебно-тренировочные мероприятия  по подготовке  к официальным спортивным соревнованиям субъекта  Российской Федерации | - | 14 | 14 | 14 |
| 2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия | | | | | |
| 2.1. | Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке | - | 14 | 18 | 18 |
| 2.2. | Восстановительные мероприятия | - | - | До 10 суток | |
| 2.3. | Мероприятия  для комплексного медицинского обследования | - | - | До 3 суток, но не более 2 раз в год | |
| 2.4. | Учебно-тренировочные мероприятия  в каникулярный период | До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год | | - | - |
| 2.5. | Просмотровые  учебно-тренировочные мероприятия | - | До 60 суток | | |

Приложение № 4

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Объем соревновательной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды спортивных соревнований, игр | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет |
| Юноши (Мужчины) | | | | | | |
| Контрольные | - | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| Основные | - | - | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Игры | - | - | 10 | 15 | 20 | 25 |
| Девушки (Женщины) | | | | | | |
| Контрольные | - | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Основные | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Игры | - | - | 3 | 4 | 5 | 5 |

Приложение № 5

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре   
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенство-вания спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет |
| 1. | Общая физическая подготовка (%) | 28-30 | 28-30 | 18-20 | 12-16 | 8-10 | 8-10 |
| 2. | Специальная физическая подготовка (%) | 16-18 | 15-17 | 14-20 | 14-20 | 20-24 | 18-22 |
| 3. | Участие в спортивных соревнованиях (%) | - | - | 3-10 | 5-12 | 5-14 | 5-15 |
| 4. | Техническая подготовка (%) | 22-24 | 22-24 | 22-26 | 24-26 | 18-22 | 18-20 |
| 5. | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 14-18 | 14-18 | 16-18 | 20-24 | 14-18 | 12-14 |
| 6. | Интегральная подготовка (%) | 10-12 | 10-15 | 8-10 | 10-12 | 24-26 | 24-26 |
| 7. | Инструкторская и судейская практика (%) | - | - | - | 1-4 | 1-4 | 1-4 |
| 8. | Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование  и контроль (%) | 1-3 | 1-3 | 2-4 | 2-4 | 4-6 | 5-10 |

Приложение № 6

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки   
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки  
по виду спорта «хоккей с мячом»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года обучения | | Норматив свыше года обучения | | | |
| мальчики | девочки | мальчики | | девочки | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | | не более | | | |
| 6,9 | 7,1 | 6,7 | | | 6,8 |
| 1.2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | не менее | | | |
| 7 | 4 | 10 | 6 | | |
| 1.3. | Смешанное передвижение  на 1000 м | мин, с | не более | | не более | | | |
| 7.10 | 7.35 | 6.40 | 7.05 | | |
| 1.4. | Наклон вперед  из положения стоя  на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | не менее | | | |
| +1 | +3 | +3 | +5 | | |
| 1.5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | не менее | | | |
| 110 | 105 | 120 | 115 | | |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки | | | | | | | | |
| 2.1. | Челночный бег 5х6 м  с высокого старта | с | не более | | не более | | | |
| 13,4 | 13,9 | 13,1 | 13,6 | | |
| 2.2 | Челночный бег  на коньках 4х9 м | с | не более | | не более | | | |
| 19,2 | 20,1 | 18,9 | 19,8 | | |
| 2.3 | Бег на коньках 20 м | с | не более | | не более | | | |
| 5,6 | 6,0 | 5,4 | 5,8 | | |

Приложение № 7

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)   
по виду спорта «хоккей с мячом»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
| мальчики | девочки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | не более | |
| 11,5 | 12,0 |
| 1.2. | Бег на 1000 м | мин, с | не более | |
| 5.50 | 6.20 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| 13 | 7 |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| +4 | +5 |
| 1.5. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | |
| 9,3 | 9,5 |
| 1.6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| 140 | 130 |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет | | | | |
| 2.1. | Бег на 60 м | с | не более | |
| 10,4 | 10,9 |
| 2.2. | Бег на 1500 м | мин, с | не более | |
| 8.05 | 8.29 |
| 2.3. | Сгибание и разгибание рук  в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| 18 | 9 |
| 2.4. | Наклон вперед из положения стоя  на гимнастической скамье  (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| +5 | +6 |
| 2.5. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | |
| 8,7 | 9,1 |
| 2.6. | Прыжок в длину с места  толчком двумя ногами | см | не менее | |
| 160 | 145 |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-14 лет | | | | |
| 3.1. | Бег на 60 м | с | не более | |
| 9,2 | 10,4 |
| 3.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более | |
| 9.40 | 11.40 |
| 3.3. | Сгибание и разгибание рук  в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| 24 | 10 |
| 3.4. | Наклон вперед из положения стоя  на гимнастической скамье  (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| +6 | +8 |
| 3.5. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | |
| 7,8 | 8,8 |
| 3.6. | Прыжок в длину с места  толчком двумя ногами | см | не менее | |
| 190 | 160 |
| 3.7. | Поднимание туловища  из положения лежа на спине  (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| 39 | 34 |
| 1. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп | | | | |
| 4.1. | Челночный бег на коньках 6х9 м | с | не более | |
| 15,35 | 16,30 |
| 4.2. | Бег на коньках на 30 м | с | не более | |
| 6,0 | 6,30 |
| 4.3. | Бег на 200 м с высокого старта | с | не более | |
| 31,30 | 32,15 |
| 1. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 5.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки  (до трех лет) | требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются | | |
| 5.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки  (свыше трех лет) | спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд» | | |

Приложение № 8

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства   
по виду спорта «хоккей с мячом»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Упражнения | Единица измерения | | Норматив | | | |
| юноши | девушки | | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 15 лет | | | | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | не более | | | | |
| 8,2 | | | 9,6 | |
| 1.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более | | | | |
| 8.10 | | | 10.00 | |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук  в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | | | |
| 36 | | | 15 | |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя  на гимнастической скамье  (от уровня скамьи) | см | не менее | | | | |
| +11 | | | +15 | |
| 1.5. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | | | | |
| 7,8 | | | 8,8 | |
| 1.6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | | | |
| 215 | | | 180 | |
| 1.7. | Поднимание туловища  из положения лежа на спине  (за 1 мин) | количество раз | не менее | | | | |
| 49 | | | 43 | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет | | | | | | | |
| 2.1. | Бег на 100 м | с | не более | | | | |
| 14.3 | | | 17.2 | |
| 2.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более | | | | |
| – | | | 11.20 | |
| 2.3. | Бег на 3000 м | мин, с | не более | | | | |
| 14.30 | | | – | |
| 2.4. | Сгибание и разгибание рук  в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | | | |
| 42 | | | 16 | |
| 2.5. | Наклон вперед из положения стоя  на гимнастической скамье  (от уровня скамьи) | см | не менее | | | | |
| +13 | | | +16 | |
| 2.6. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | | | | |
| 7,6 | | | 8,7 | |
| 2.7. | Прыжок в длину с места  толчком двумя ногами | см | не менее | | | | |
| 230 | | | 185 | |
| 2.8. | Поднимание туловища  из положения лежа на спине  (за 1 мин) | количество раз | не менее | | | | |
| 50 | | | 44 | |
| 2.9. | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | | | | |
| – | | | 16.30 | |
| 2.10. | Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | | | | |
| 23.30 | | | | – |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше | | | | | | | |
| 3.1. | Бег на 100 м | с | не более | | | | |
| 14,1 | | | 17,4 | |
| 3.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более | | | | |
| – | | | 12.30 | |
| 3.3. | Бег на 3000 м | мин, с | не более | | | | |
| 13.40 | | | – | |
| 3.4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | | | |
| 44 | | | 17 | |
| 3.5. | Наклон вперед из положения стоя  на гимнастической скамье  (от уровня скамьи) | см | не менее | | | | |
| +13 | | | +12 | |
| 3.6. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | | | | |
| 7,7 | | | 8,8 | |
| 3.7. | Прыжок в длину с места  толчком двумя ногами | см | не менее | | | | |
| 225 | | | 195 | |
| 3.8. | Поднимание туловища  из положения лежа на спине  (за 1 мин) | количество раз | не менее | | | | |
| 37 | | | 35 | |
| 3.9. | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | | | | |
| – | | | 18.30 | |
| 3.10. | Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | | | | |
| 25.00 | | | – | |
| 1. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп | | | | | | | |
| 4.1. | Челночный бег на коньках 6х9 м | с | не более | | | | |
| 12,00 | | | 13,10 | |
| 4.2. | Бег на коньках на 50 м | с | не более | | | | |
| 6,00 | | | 7,10 | |
| 1. Уровень спортивной квалификации | | | | | | | |
| 5.1. | Спортивный разряд «второй спортивный разряд» | | | | | | |

Приложение № 9

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода  
на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «хоккей с мячом»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
| юноши/ мужчины | девушки/ женщины |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет | | | | |
| 1.1. | Бег на 100 м | с | не более | |
| 13,4 | 16,0 |
| 1.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более | |
| – | 9.50 |
| 1.3. | Бег на 3000 м | мин, с | не более | |
| 12.40 | – |
| 1.4. | Сгибание и разгибание рук  в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| 42 | 16 |
| 1.5. | Подтягивание из виса  на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| 14 | – |
| 1.6. | Наклон вперед из положения стоя  на гимнастической скамье  (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| +13 | +16 |
| 1.7. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | |
| 6,9 | 7,9 |
| 1.8. | Прыжок в длину с места  толчком двумя ногами | см | не менее | |
| 230 | 185 |
| 1.9. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| 50 | 44 |
| 1.10. | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| – | 16.30 |
| 1.11. | Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| 23.30 | – |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше | | | | |
| 2.1. | Бег на 100 м | с | не более | |
| 13,1 | 16,4 |
| 2.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более | |
| – | 10.50 |
| 2.3. | Бег на 3000 м | мин, с | не более | |
| 12.00 | – |
| 2.4. | Сгибание и разгибание рук  в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| 44 | 17 |
| 2.5. | Подтягивание из виса  на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| 15 | – |
| 2.6. | Наклон вперед из положения стоя  на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| +13 | +16 |
| 2.7. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | |
| 7,1 | 8,2 |
| 2.8. | Прыжок в длину с места  толчком двумя ногами | см | не менее | |
| 240 | 195 |
| 2.9. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| 48 | 43 |
| 2.10. | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| – | 17.30 |
| 2.11. | Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | не более | |
| 22.00 | – |
| 1. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп | | | | |
| 3.1. | Челночный бег на коньках 6х18 м | с | не более | |
| 23,2 | 25,0 |
| 3.2. | Бег на коньках на 60 м | с | не более | |
| 8,0 | 9,2 |
| 1. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 4.1. | Спортивный разряд «первый спортивный разряд» | | | |

Приложение № 10

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта   
«хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми   
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №   п/п | Наименование оборудования, спортивного инвентаря | Единица измерения | Количество изделий |
|  | Борта для хоккея с мячом | метр | 250 |
|  | Ворота для хоккея с мячом | штук | 2 |
|  | Клюшка для игры в хоккей с мячом | штук | 30 |
|  | Мат гимнастический | штук | 4 |
|  | Мяч набивной (медицинбол) (от 0,5 до 5 кг) | штук | 3 |
|  | Мяч хоккейный | штук | 20 |
|  | Пирамида для клюшек | штук | 2 |
|  | Скамейка гимнастическая | штук | 4 |
|  | Станок для заточки коньков | штук | 1 |
|  | Стенка гимнастическая | штук | 8 |
|  | Стойка для обводки | штук | 30 |
|  | Тренажер «Лестница координационная» (напольная) | штук | 2 |

Таблица № 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
| №  п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | | Этап совершенство-вания спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства | |
| количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) |
| 1. | Клюшка для игры в хоккей с мячом | штук | на обучающегося | - | - | 10 | 1 | 20 | 1 | 30 | 1 |
| 2. | Мяч хоккейный | штук | на обучающегося | - | - | 5 | 1 | 10 | 1 | 15 | 1 |

Приложение № 11

к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с мячом», утвержденному приказом Минспорта России

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. № \_\_\_\_

**Обеспечение спортивной экипировкой**

Таблица №1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
|  | Защита для вратаря (защита шеи  и горла) | комплект | 3 |
|  | Защита паха для вратаря | штук | 3 |
|  | Коньки для вратаря (ботинки с лезвиями) | пар | 3 |
|  | Коньки для хоккея с мячом | пар | 14 |
|  | Нагрудник для вратаря | штук | 3 |
|  | Перчатки для вратаря (блин) | пар | 3 |
|  | Перчатки для вратаря (ловушки) | пар | 3 |
|  | Шлем для вратаря с маской | штук | 3 |
|  | Шорты для вратаря | штук | 3 |
|  | Щитки для вратаря | пар | 3 |
|  | Чехол для клюшек | штук | 14 |
|  | Чехол для лезвий коньков | пар | 14 |

Таблица № 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Спортивная **э**кипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
| №  п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | | Этап совершенство-вания спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства | |
| количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) |
|  | Брюки хоккейные | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
|  | Гетры | пар | на обучающегося | - | - | 2 | 1 | 4 | 2 | 4 | 2 |
|  | Жилетка для тренировок (безрукавка) | штук | на обучающегося | - | - | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
|  | Защита для вратаря (маска, щитки, налокотники, нагрудник, протектор-раковина) | комплект | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Защита для игрока (маска, щитки, налокотники, нагрудник, протектор-раковина) | комплект | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Защита для шеи | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Кепка солнцезащитная | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Коньки хоккейные  (ботинки с лезвиями) | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Костюм ветрозащитный | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Костюм спортивный тренировочный | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Костюм спортивный утепленный | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Кроссовки | пар | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 |
|  | Перчатки для вратаря | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
|  | Перчатки игровые | пар | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
|  | Свитер хоккейный | штук | на обучающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
|  | Сумка спортивная | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Термобелье | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Футболка с коротким рукавом | штук | на обучающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 |
|  | Шапка спортивная | штук | на обучающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 |
|  | Шлем защитный | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |

1. с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554). [↑](#footnote-ref-1)