

2.6. Обучение в Учреждении осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах, а также индивидуально.

2.7. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, при соблюдении следующих условий:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единая пропускная способность объекта спорта.

2.8. Основными формами образовательного процесса в очном формате являются: групповые практические и теоретические учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика, самостоятельное выполнение индивидуальных планов (внеаудиторно). При организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий используются формы: дистанционные учебно-тренировочные занятия, онлайн соревнования и др.

3. Режим учебно-тренировочных занятий

3.1. Режим учебно-тренировочных занятий регламентируется учебными планами, расписанием учебно-тренировочных занятий.

3.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется и утверждается в начале каждого квартала для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся с учетом возрастных особенностей обучающихся. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускаются при существовании объективной необходимости (участие тренеров-преподавателей в спортивных мероприятиях, не связанных с образовательным процессом; в случае приостановления образовательного процесса при объявлении карантинных или ограничительных мероприятий; в связи с понижением температуры наружного воздуха; по особому распоряжению учредителя и/или органов, осуществляющих контроль и надзор за деятельностью учреждения; другие случаи).

3.3. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели.

3.4. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется количеством академических часов; длительность одного академического часа составляет 60 минут. В зависимости от программы учебно-тренировочные занятия проводятся от 2 до 5 раз в неделю продолжительностью от 1 до 4 академических часов.

3.5. Лица, ответственные в Учреждении за контроль реализации программ вправе проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых учебно-тренировочных занятий утвержденному расписанию.

4. Документация

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренером-преподавателем в «Журнале учета групповых учебно-тренировочных занятий».