

"УТВЕРЖДАЮ"
Заместитель директора
ОГБУ СШ "Сибскана"



В.А. Карелин

**РАСПИСАНИЕ занятий
ОГБУ Спортивная школа "Сибскана"**

отделение «горнолыжного спорта», тр. Пшенникова Е.Б.

на период с 01.06.2022 г. по 30.08.2022г.

Ф.И.О. тренера	Группа	Год рожд	Пон	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	нагрузка
Пшенникова Е.Б.	ТЭ свыше 2-х		8:30–11:30 ЛД«Байкал» (ролики, ОФП)	8:30–12:00 «Академгора» ОФП; ледокол «Ангара» (сап- борды, ОФП)		8:30–11:30 ЛД«Байкал» (ролики, ОФП)	8:30–12:00 велосипед «Академгора»	9:00–13:30 велопоход (Академ, Ерши)		18
	ТЭ до 2-х		8:30–11:30 ЛД«Байкал» (ролики, ОФП)	10:30–13:00 «Академгора» ОФП; ледокол «Ангара» (сап- борды, ОФП)		8:30–11:30 ЛД«Байкал» (ролики, ОФП)	15:00–17:00 велосипед «Академгора»	15:00–17:00 велосипед «Академгора»		12

И.о. начальника отдела

М.Е. Тхир

"УТВЕРЖДАЮ"

Заместитель директора ОГБУ "СШ "Сибскана"

В.А. Карелин



**РАСПИСАНИЕ занятий
ОГБУ Спортивная школа "Сибскана"**

г.Байкальск СК "Байкал"

на период с 01.06. 2022г. По 31.08.2022г.

Ф.И.О. тренера	Группа	Год рожд	Пон	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	нагрузка
Пешков Юрий Васильевич	Т.Г.свыше 2х.		10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00		18
	Т.Г.свыше 2х. + ВСМ		14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00		18

И.о. начальника отдела

М.Е. Тхир

"УТВЕРЖДАЮ"

Зам. директора ОГБУ "СШ "Сибскана"



В.А. Карелин

**РАСПИСАНИЕ занятий
ОГБУ "Спортивная школа "Сибскана"**

г. Саянск городской стадион, "Мегаполис", бассейн, г/б "Северная
на период с 01.06.2022 по 31.08.2022г.

Ф.И.О. тренера	Группа	Пон	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	нагрузка
Ключерева Карина Сергеевна	ТЭ до 2-х лет	выходной	9.00-12.00		9.00-12.00 бассейн		13.00-16.00	12.00-15.00	12
	ТЭ до 2-х лет			9.00-12.00	15.30-17.30	9.00-12.00		9.00-12.00	12
	ТЭ до 2-х лет			12.15-15.15	12.15-15.15		12.15-15.15	12.15-15.15	12

И.о. начальника отдела

М.Е. Тхир



Зам. директора ОГБУ "СШ "Сибскана"

В.А. Карелин

**РАСПИСАНИЕ занятий
ОГБУ "Спортивная школа "Сибскана"
горнолыжный спорт**

**г. Иркутск СК "Академический", л/д "Байкал", ледокол "Ангара"
на период с 01.06.2022 по 31.08.2022г.**

Ф.И.О. тренера	Группа	Год рожд.	Пон	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	нагрузка	
Ширяев Денис Александрович	ТЭ свыше 2-х		8.30-11.30	8.30-12.00	выходной	8.30-11.30	8.30-11.30	8.30-13.30		18	
	ССМ + ТЭ свыше 2-х	тренировочная нагрузка	8.30-11.30	8.30-11.30		8.30-11.30	8.30-11.30	8.30-11.30	8.30-11.30	8.30-11.30	24
		индивидуальные планы	19.00-20.00	19.00-20.00		19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	

И.о. начальника отдела

М.Е. Тхир

"УТВЕРЖДАЮ"
Зам. директора ОГБУ "СЦ" "Сибскана"



В.А. Карелин

**РАСПИСАНИЕ занятий
ОГБУ "Спортивная школа "Сибскана"**

**г. Саянск городской стадион, бассейн, "Мегаполис" г/база "Северная"
на период с 01.06.2022 по 31.08.2022г.**

Ф.И.О. тренера	Группа	Пон	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	нагрузка	
Петров Сергей Иванович	ТЭ свыше 2-х лет	выходной	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	12.15.15.15	10.00-13.00	18	
			городской стадион	ДСЦ	бассейн	городской стадион	"Мегаполис"	г/база «Северная»		
	ТЭ свыше 2-х лет		12.15-15.15	15.30-18.30	12.15.15.15	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	18
			городской стадион	ДСЦ	бассейн	городской стадион	"Мегаполис"	г/база «Северная»		

И.о. начальника отдела

М.Е. Тхир